

***Общие положения посещения Кёрлинг клуба. Основные правила соблюдения техники безопасности в Кёрлинг клубе «Пингвин»***

1. Настоящие правила соблюдения техники безопасности обязательны для всех клиентов и гостей Кёрлинг клуба.
2. Цель правил – создание более безопасных, оптимально комфортных условий для тренировок и мероприятий. В случае нарушения правил, администрация оставляет за собой право на принятие необходимых мер воздействия.
3. В случае необходимости Правила Кёрлинг клуба могут быть пересмотрены или дополнены Администрацией.
4. Время работы Кёрлинг клуба с 10:00 до 22:00. Ресторан может продлить время работы по индивидуальной договоренности в особенном порядке. В случае нарушения данного пункта Правил и возникновения опасных ситуаций для жизни и здоровья, администрация ответственности не несет.
5. Общее количество посетителей, одновременно находящихся в Кёрлинг клубе, ограничено. При достижении максимально возможного количества посетителей, администрация вправе отказать в посещении Кёрлинг клуба на этот момент, и предложит посетить кёрлинг клуб в другое свободное время.
6. Кёрлинг клуб не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг по медицинскому обеспечению клиента (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль состояния здоровья и т.п.). Предоставляя свои услуги, клуб руководствуется тем, что клиент не имеет противопоказаний для занятий физической активностью.
7. При покупке тренировочных занятий клиент Кёрлинг клуба гарантирует, что он находится в физическом состоянии, которое позволяет ему выполнять активные и пассивные упражнения и что физические нагрузки не причинят вреда его здоровью. Администрация вправе предложить Клиенту Кёрлинг клуба предоставить справку из лечебного учреждения о состоянии здоровья.
8. Перед началом тренировок клиент обязан ознакомиться с правилами техники безопасности. Выполнение Правил техники безопасности строго обязательно.
9. Кёрлинг клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение Правил техники безопасности Кёрлинг клуба.
10. Кёрлинг клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья члена клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.
11. Приступать к занятиям в тренажерном зале и на ледовой площадке по кёрлингу возможно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.
12. Занятия в тренажерном зале кёрлинг клуба разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви (сланцы, тапочки).
13. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность на занятиях (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющие и другие предметы.
14. Рекомендуется оставить драгоценные вещи, гаджеты и прочее в ячейке, с целью избежать падения на лёд, в следствие чего вещь будет испорчена.
15. При выполнении упражнений в тренажёрном зале со штангой необходимо использовать замки безопасности.
16. Выполнение базовых упражнений в тренажёрном зале (жим лёжа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера, либо персонального тренера.

17. Запрещается выходить на ледовые дорожки, которые уже заняты тренирующимися/гостями с целью безопасности и уважения к другим посетителям.

18. Запрещается работа на неисправных тренажерах, а так же использование неисправного инвентаря для кёрлинга. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения, не характерный шум, отсутствуют болты в щетке) необходимо сообщить об этом администратору.

19. После использования инвентаря занимающийся или гость обязан убрать используемое им оборудование (блины, гантели, штанги, слайдеры, щётки и т.д.) на специально отведенные места.

20. Подстилайте полотенце на скамью тренажёра, коврика перед тем, как начать выполнять упражнение.

21. Самостоятельные занятия детей в тренажёрном зале разрешены с 16 лет. К самостоятельным занятиям в тренажёрном зале допускаются дети с 16 до 18 лет с официального (письменного) разрешения от родителей (иных законных представителей). Во всех случаях ответственность за поведение и состояние здоровья несовершеннолетних клиентов Кёрлинг клуба несут их родители (или иные законные представители).

22. Самостоятельные тренировочные занятия детей на ледовой площадке для кёрлинга разрешены с 14 лет. К самостоятельным занятиям на ледовой площадке допускаются дети с 14 до 18 лет с официального (письменного) разрешения от родителей (иных законных представителей). Во всех случаях ответственность за поведение и состояние здоровья несовершеннолетних клиентов Кёрлинг клуба несут их родители (или иные законные представители).

23. Самостоятельное посещение детей ледовой площадки для кёрлинга в рамках аренды и проведения мероприятия разрешены с 10 лет. При условии обязательного присутствия совершеннолетнего сопровождающего рядом с ледовой дорожкой и участия инструктора в течении всего игрового времени. К самостоятельной игре допускаются дети от 10 лет до 18 лет с официального(письменного) разрешения от родителей (иных законных представителей). Во всех случаях ответственность за поведение и состояние здоровья несовершеннолетних клиентов Кёрлинг клуба несут их родители (или иные законные представители).

24. При посещении душа обязательно надеть сланцы, либо резиновые нескользящие тапочки. Входить в душ осторожно, не торопясь, во избежании падений на скользкой поверхности душевых кабин.

25. Запрещается перед посещением занятий, на территории кёрлинг клуба втирать в кожу различные кремы, мази, а также использовать парфюмерию с резким запахом.

26. Лицам до 16-ти лет разрешается заниматься в тренажёрном зале только под руководством персонального тренера или при участии в детских групповых тренировках.

27. Запрещается:

-приносить свою еду в ресторан;

-находиться на площадке для керлинга более, чем 40 человек одновременно, если иное не обговорено с Администрацией клуба;

-украшать зал, ставить или клеить указатели и другие аксессуары без предварительного согласования с Администрацией клуба;

-входить в Клуб с животными, на роликах, в пляжной одежде, в неопрятной одежде и состоянии сильного алкогольного опьянения (администрация клуба оставляет за собой право оценивать соответствие внешнего вида посетителей формату и имиджу заведения)

-Любая несанкционированная торговля на территории Клуба запрещена

В нашем клубе также запрещено некорректное поведение и некорректные высказывания по отношению к другим гостям и клиентам, сотрудникам Клуба, будьте вежливы!

28. В нашем Клубе также считается недопустимым:

-обнажать интимные части тела ( за исключением туалетной кабины и душевой );

-откровенно целоваться,

-вступать в интимную близость.

Пожалуйста, уважайте других Гостей и членов Клуба и не переходите границы дозволенного.

29. В случае некорректного поведения самого Посетителя или других Посетителей данного мероприятия Администрация Клуба в любое время вправе попросить Вас покинуть территорию Клуба без объяснения причины.

30. Администрация Клуба не несет ответственности за сохранность транспортных средств и личных вещей посетителей. Будьте бдительны, не оставляйте ценные вещи без присмотра!

31. Администрация Клуба не несет ответственности за причинение вреда здоровью посетителя, несчастные случаи, травмы и любой другой ущерб для здоровья на территории ледовых дорожек или территории клуба. Организаторы клуба предупреждают вас о возможности наступления любых неблагоприятных последствий и травм при нахождении на льду или на территории клуба. Будьте аккуратны.

На территории Клуба и Ресторана запрещено:

-курить (Разрешается на улице);

-находиться в состоянии сильного алкогольного опьянения;

-мешать друг другу;

- бегать и толкаться;

-сидеть и лежать продолжительное время на льду;

-сажать друг друга на плечи;

-складывать любые предметы на лёд;

-поднимать камни;

-находиться на льду в своей обуви без письменного согласования с администрацией клуба.

-находиться без специальной обуви или бахил на ледовой площадке;

32. В соответствии с Федеральным законом от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ курение в общественных местах запрещено. За курение на территории клуба, а также не в специально отведенных зонах для курения, на посетителя накладывается штраф в размере 5000 рублей.

33. Посетитель несет имущественную ответственность за любой ущерб, нанесенный другим посетителям или имуществу керлинга, а также за соблюдение общественного порядка и сохранность материальной собственности Клуба. За порчу ледового покрытия накладывается штраф в размере 5000 рублей. За порчу бортов/Колодок на льду накладывается штраф 3000 рублей.

За утерю ключа от шкафчика посетитель возмещает его стоимость в размере 500 рублей. За разбитую посуду посетитель кафе возмещает его стоимость в размере: бокал, посуда - из расчёта фактической стоимости. За порчу имущества с посетителя взимается денежная компенсация из расчёта фактической стоимости поврежденного имущества, затрат на транспортировку, а также сборку этого имущества.

34. Администрация не несет ответственности за деньги и ценные вещи, сданные в гардероб. Также запрещено передвигаться и выходить за пределы керлинг клуба в обуви для керлинга и жилетках Клуба.

35. Посещая Клуб и Ресторан, вы соглашаетесь принимать участие в возможной фото и видеосъемке, теле или радиотрансляции мероприятия в качестве посетителя и разрешаете клубу использовать фото, видео и аудиозаписи с вашим участием любым способом

36. В случае возникновения конфликтов и чрезвычайных ситуаций обращайтесь за помощью к сотрудникам Клуба и Ресторана. Убедительно просим Вас не пытаться решать конфликтные ситуации самостоятельно.

37. Клуб является частным заведением. Установленные нами Правила не могут быть оспорены Гостями Клуба. Все правила и условия обязательны для всех посетителей Клуба.

38. Более подробно с правилами поведения на ледовой площадке и в тренажёрном зале можно ознакомиться на стойке информации ресепшена в кёрлинг клубе.

38. Любые претензии и пожелания к работе Клуба и Ресторана вы можете оставить написав нам на email [info@penguin54.ru](mailto:info@penguin54.ru), или на whatsApp 8-913-007-9834